



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА
ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ЕКОНОМІКИ**

Кафедра філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання

**Освітньо-професійна програма «Бакалавр соціального забезпечення»
Спеціальність 232 Соціальне забезпечення
галузі знань 23 Соціальна робота**

Назва навчальної дисципліни	ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
Викладач	Семінарські заняття, консультації: Янков Сергій Володимирович, ст. викладач
Контактна інформація та науковий профіль викладача	Електронна адреса: sergiy_yankov@univer.km.ua Профіль у соціальних мережах ORCID: https://orcid.org/0000-0002-2063-4559 GoogleScholar:
Інформаційні ресурси	Код для приєднання в Google клас «_____»: _____. Електронна бібліотека: http://elibrary.univer.km.ua/index.php
Консультації	Офлайн консультації: навчальний корпус №4, вул. Проскурівська 57, ауд. 217: Янков Сергій Володимирович: понеділок з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00

Опис навчальної дисципліни

Цілі та особливості навчальної дисципліни	Навчальна дисципліна “Фізичне виховання” є складовою циклу професійної підготовки фахівців освітньо - кваліфікаційного рівня “бакалавр” за спеціальністю 232 Соціальне забезпечення галузі знань 23 Соціальна робота Даний предмет вивчає соціально-виховний процес цілеспрямованого систематичного впливу на людину фізичними вправами, натуральними силами природи, гігієнічними факторами з метою зміцнення здоров'я, розвитку рухових якостей, вдосконалення морфологічних та функціональних можливостей, формування та покращення головних життєво важливих рухових навичок та вмінь, а також пов'язаних з ними знань, забезпечення готовності людини до активної участі в суспільному, виробничому та культурному житті.
Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i> Загальні компетентності: ЗК01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. ЗК02. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК03. Здатність планувати та управляти часом. ЗК09. Здатність бути критичним і самокритичним.

	ЗК10. Здатність працювати у команді. Спеціальні компетентності: СК 2. Здатність забезпечувати належний рівень вироблення та використання управлінських продуктів, послуг чи процесів. СК 7. Здатність розробляти тактичні та оперативні плани управлінської діяльності.			
Результати навчання	<u>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</u> РН 11. Уміти відшукувати та узагальнювати інформацію, робити висновки і формулювати рекомендації в межах своєї компетентності. РН 13. Використовувати методи аналізу та оцінювання програм сталого розвитку. РН 14. Уміти коригувати діяльність у випадку зміни вихідних умов.			
Місце дисципліни в логічній схемі	Курс навчання – 1-2-й, семестр – 1-4-й. Тип дисципліни - обов'язкова. Для успішного опанування дисципліни студенти повинні володіти знаннями навчальних дисциплін: ВДЗП 2.1.3. Загальна та професійна етика. Дисципліна вивчається паралельно із такими спорідненими навчальними дисциплінами: ОДЗП 1.1.9. Загальна психологія. Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: ВДЗП 2.1.5. Безпека життєдіяльності. ОДЗП 1.1.9. Основи охорони праці.			
Обсяг навчальної дисципліни	7,0 кредитів ЄКТС / 210 годин, у тому числі, самостійної роботи - 50 години, семінарських - 160 години.			
Форма навчання	денна			
Мова викладання	українська			
Формат вивчення навчальної дисципліни	Офлайн: семінарські заняття, консультації. Онлайн: консультації. Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни			
Необхідне обладнання	Спортивний інвентар, комп'ютер.			
Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю	Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Методи навчання та форми поточного контролю	Максимальна кількість балів
	1 рік -/28/6 2 рік -/20/8	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,5
1 рік -/12/4 2 рік -/10/4	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником,	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,5	

		довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	
1 рік -/6/- 2 рік -/6/-	Тема 3. Професійно-прикладна підготовка	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0
1 рік -/12/4 2 рік -/10/4	Тема 4. Волейбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/12/4 2 рік -/8/4	Тема 5. Баскетбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/10/4 2 рік -/8/4	Тема 6. Футбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/10/0 2 рік -/8/4	Тема 7. Туризм, спортивне орієнтування	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25

Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету

	<p>(http://elibrary.univer.km.ua/index.php)).</p> <p>На семінарських та практичних заняттях застосовуються:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дискусійні обговорення проблемних питань; - виконання контрольних нормативів з розділів програми; - повідомлення про виконання самостійної роботи. <p>Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться у формі контрольних нормативів на семінарських заняттях.</p> <p>Контрольні нормативи для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (http://elibrary.univer.km.ua/index.php)</p> <p>Залік</p>
<p>Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с. 2. Воробойов М. І., Круцевич Т. Ю. Практика в системі фізкультурної освіти. – К.: Олімпійська література, 2006. – 192 с. 3. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів: монографія / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2009. – 594 с. 4. Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні : [монографія] / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2008 . – 106 с. 5. Завидівська Н. Н. Концептуалізація компетентісно-орієнтованого підходу в умовах фундаменталізації вищої фізкультурної освіти / Н. Н. Завидівська // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків : ХДАФК, 2010 . – № 4 . – С . 114–117 . 6. Закон України про вищу освіту від 16.01.2016 // електронний ресурс // http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18. 7. Закон України про фізичну культуру і спорт від 11.06.2015 р. // електронний ресурс – http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12. 8. Зеленюк О. Трансформація навчальної дисципліни "Фізичне виховання" у контексті Болонської декларації / О. Зеленюк, А. Бикова // Молода спортивна наука України : [зб. наук. праць з галузі фізич. культури та спорту]. – Вип. 10. – Т. 3. – Львів : Українські технології, 2006. – С. 373–378. 9. Круцевич Т. Ю., Воробьев М. И. Контроль в физическом воспитании детей, подростков и юношей. – К.: НУФВСУ, 2005. – 196 с. 10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Григор'єв, М. О. Третьяков, за ред. Т. Ю. Круцевич. – [том 2] – К.: Олімп. л-ра, 2008. – 391 с. 11. Національна стратегія реформування системи охорони здоров'я в Україні на період 2015–2020 років // електронний ресурс // http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf . 12. Положення "Про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах" від 11.01.2006 р. // електронний ресурс // http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06. 13. Указ президента України № 42/2016 Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація" // електронний ресурс // zakon.rada.gov.ua 14. Шамардина Г. Н. Основы теории и методики физического воспитания / Г. Н. Шамардина. – Дніпропетровськ : Пороги, 2007. – 463 с. 15. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль:

	Збруч, 2000. – 184 с.
Політика щодо дедлайнів та здобуття балів за пропущені заняття	Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введеним в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 (http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158). Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації
Критерії оцінювання	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 (http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 (http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf).
Політика академічної доброчесності	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету http://univer.km.ua/page.php?pid=188
Політика врегулювання конфліктів	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 (http://www.univer.km.ua/)
Зворотній зв'язок	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань студентів, що проводяться в університеті.

Затверджено на засіданні кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

27 серпня 2021 року, протокол № 1.

Завідувач кафедри _____ Л.А. Виговський

(підпис)

(ініціали та прізвище)

Обліковий обсяг – 0,28 ум.др.арк.